

***HVO is laten zien wat je denkt, wilt en voelt
en ook luisteren naar wat een ander bedoelt.***

Link naar: [digiHVOles 1 groep 3 en 4](#)

19 maart 2020

Lieve leerlingen,

Wie had ooit kunnen denken dat jullie een digitale HVO-les van mij zouden krijgen?!

Wat een gekke tijd maken we allemaal en samen mee!

Ik ben heel benieuwd hoe je dit allemaal beleeft.

Hoe is het om thuis te zijn? Is papa en/of mama ook thuis? En je broer(tjes) en/of zus(jes)?

Is het lastig of leuk om thuis met opdrachten van school bezig te zijn? Mis je de klas? Mis je de juf/de meester? Mis je het samen kletsen en spelen? Heb je via skype of app nu veel contact met elkaar?

Vind je het misschien fijn om thuis aan school te werken?

Mis je het sporten en de wedstrijden?

Verveel je je? Wat doe je allemaal thuis?

Maakt al het nieuws over het coronavirus je bang? Maak je je zorgen? Waarover maak je je zorgen?

Kan je met iemand over je zorgen praten?

Wat veel vragen heb ik voor jullie. Wat jammer dat we er niet even samen over kunnen praten, want ik ben wel heel benieuwd hoe het met jullie gaat.

Tijdens de HVO-lessen is het samen praten en naar elkaar luisteren juist zo belangrijk en dat kan nu niet. Deze digitale HVO-les is daarom ook niet een echte HVO-les zoals we normaal hebben. Het is wel een les om misschien even over dat wat je bezighoudt na te denken.

En ik wil natuurlijk graag contact met jullie houden en van jullie horen wat jullie nu denken en voelen.

Daarom krijgen jullie van mij deze opdracht.



In deze tijd met het coronavirus en thuis blijven is alles anders dan normaal. Er vallen ineens dingen weg die er normaal altijd wel zijn. Zoals school, zwemles, muziekles, je sport, spelen en afspreken met elkaar...

Als er dingen niet meer zijn die er eerst wel waren, kan je die gaan missen.

Als er dingen veranderen hoeft dit niet altijd slechter te zijn. Er kunnen ook dingen veranderen die wel heel leuk zijn.

Schrijf zoveel mogelijk dingen op wat je leuk vindt aan deze tijd, waarin je niet naar school kan (bv. waar geniet je nu van, wat doe je nu graag, wat maakt je blij. En schrijf zoveel mogelijk dingen op die je niet leuk vindt aan deze tijd (bv. dingen die je nu moet missen, iets waar je nu niet blij mee bent). Als je niet wil schrijven, mag je ook tekenen.

Wat ik nu leuk vind:

Wat ik nu niet leuk vind:



Ben je klaar met de opdracht?

En? Is het gelukt om bij leuk en niet leuk iets te bedenken?

LEUK



Kijk eens goed naar wat je hebt opgeschreven bij "LEUK".

Zijn dat de dingen die je blij maken en waar je blij mee bent?

Zijn dat dingen die je alleen doet of die je met iemand anders doet of beleeft?

Zijn dat dingen die je nu blij maken of je altijd blij maken?

NIET LEUK



Kijk eens goed naar wat je hebt opgeschreven bij "NIET LEUK".

Zijn dat misschien dingen die je verdrietig maken of boos of bang?

Zijn dat dingen die je kunt veranderen of zijn het dingen die je niet kunt veranderen of anders kunt maken?

Als je iets NIET LEUK's kunt veranderen, dan is dat fijn! Soms moet je daar wel even je best voor doen, maar het is fijn als het lukt om iets beter of leuker te maken.

En als je het niet kunt veranderen, dan is het zoals het is en kan je daar niets aan doen. Dat kan heel vervelend, verdrietig of angstig zijn.

En ook al zijn die leuke dingen er nu even niet, straks komen ze weer terug!!

Misschien kan je met papa en/of mama of je broer(tje) en/of zus(je) praten over alles wat je hebt opgeschreven. Je kan vragen of zij jou kunnen vertellen wat zij in deze coronatijd LEUK en NIET LEUK vinden. Vinden jullie dezelfde dingen LEUK en NIET LEUK?

En misschien kan je samen nog veel meer dingen bij LEUK bedenken! Misschien dingen die alleen of samen kunt doen.

Op deze manier praten wij niet met elkaar in de HVO-les, maar praat jij nu samen met jouw ouders/broertjes en zusjes thuis. Zo is het toch een beetje een HVO-les.

En mocht je nu vooral aan de NIET LEUKE dingen denken, kijk dan naar je lijstje met LEUKE dingen en probeer nog meer leuke dingen te bedenken. En ga die LEUKE dingen doen!!

Dit was de eerste digitale HVO-les!

Mocht je het leuk vinden om mij te vertellen wat je nu bezighoudt of wat je allemaal bij de opdracht hebt opgeschreven of misschien wil je mij iets vragen... ik geef jullie mijn mailadres!

Lieve leerlingen, ik wens jullie veel succes met het thuis aan school werken en ik hoop dat jullie veel dingen kunnen bedenken om thuis te doen en het thuis-zijn leuker te maken.

Wees aardig voor jezelf en elkaar, tot de volgende les! Groetjes, juf Sarina.

Emailadres: hvojufsarina@gmail.com

