

*HVO is laten zien wat je denkt, wilt en voelt
en ook luisteren naar wat een ander bedoelt.*



Filmpje van deze les: [digihvoles3](https://www.digihvoles3.nl)
hvojufsarina@gmail.com

2 april 2020,

Lieve leerlingen,

Dit wordt al de derde digitale HVO-les. Ik hoop dat het met jullie allemaal goed gaat. Baalden jullie van het nieuws dat we de komende drie weken ook nog niet naar school gaan of was je er blij mee? Ik ben benieuwd.

Ik wil allereerst iedereen heel hartelijk bedanken voor jullie reacties op de tweede les. Ik heb met een grote glimlach achter mijn laptop gezeten en genoten van jullie foto's, filmpjes, tekeningen, woordzoekers, tik tok filmpjes, collages, gedichten, liedjes, muziek, verhaal enz. Wat leuk dat jullie dat allemaal gestuurd hebben.

Ik wil van alles wat jullie gestuurd hebben een filmpje maken. Let op: Niemand zal herkenbaar in beeld komen en ik zal aan iedereen eerst vragen of ik het in een filmpje aan andere leerlingen mag laten zien.

In een van onze eerste echte HVO-leerlingen, als we weer naar school mogen, zal ik jullie laten zien wat jullie hebben opgestuurd en waar jullie allemaal blij van worden.

Ook als je niets hebt gestuurd, hoop ik dat je in ieder geval een moment hebt nagedacht over dat wat jou blij maakt 😊.

En mocht je verdrietig of boos zijn om alles wat er in deze tijd om je heen gebeurt, kijk dan naar wat je hebt gemaakt en naar wat je blij maakt of denk aan wat je blij maakt. Het helpt je misschien om weer op ander gedachten te komen!

Twee leerlingen van De Atlas in Renkum, een broer en zus, hebben een stoepkrijttekening gemaakt.

En een andere leerling van De Atlas heeft een raamtekening gemaakt.

Deze tekeningen wil ik jullie graag laten zien! Mooi gedaan en heel lief van jullie!



Opdracht voor de derde digitale HVO-les.

Alles is nu anders dan normaal. We gaan niet naar school, maar doen ons schoolwerk thuis. We mogen misschien nog wel spelen en afspreken met vriend(-inn)en, maar niet met een groter groepje. We gaan niet sporten. We gaan niet naar muzieklles. We zitten veel binnen en kunnen niet alles doen wat we willen misschien.

Ik krijg heel veel verhalen van jullie dat jullie het thuis gezellig maken. Jullie doen samen spelletjes, bakken koekjes, jullie vaders en moeders helpen jullie met schoolwerk, jullie gaan samen wandelen en fietsen, jullie picknicken buiten enz. Het is heel fijn om dat van jullie te horen.

Nu hebben jullie misschien ook wel gehoord dat het niet altijd bij iedereen zo gezellig thuis is. En dat het nu we zoveel samen thuis zijn, nog moeilijker wordt om het samen gezellig te maken en te houden. Misschien merk jij dat bij jou thuis ook soms wel of misschien merk je het soms een beetje. Misschien is er wat vaker ruzie en worden er onaardige en negatieve dingen tegen elkaar gezegd.

Om het samen gezellig en fijn te houden, heb ik de volgende opdracht voor jullie:

OPDRACHT:

Pak een groot vel papier of maak een groot vel papier door meerdere papiertjes aan elkaar te plakken. Op dit grote vel papier schrijf je alle namen van de mensen die bij jou in huis wonen. Zorg dat er genoeg ruimte onder of om de namen heen is om wat te kunnen schrijven.

Hang dit papier op een plaats in huis waar iedereen het goed kan zien.

Vertel aan iedereen in huis dat je dit grote vel papier hebt opgehangen en dat dit grote vel papier een complimentenmuur gaat worden. Iedereen mag zoveel mogelijk complimentjes voor elkaar op het papier gaan schrijven.

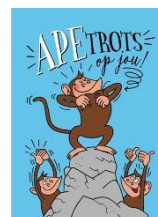
Wat zijn complimentjes?

Complimentjes zijn positieve opmerkingen over iets wat je aan de ander waardeert en leuk vindt.



Je vader heeft bv. lekker gekookt. Je kan dan bij je vader op de complimentenmuur schrijven: **Ik vind dat je goed kan koken.**

Je zus of broer zit te zuchten, want hij vindt het huiswerk voor rekenen moeilijk. Je kan dan bij je zus of broer op de complimentenmuur schrijven: **Ik vind het knap dat je het huiswerk voor rekenen probeert te maken ook als je het moeilijk vindt.**



Probeer zoveel mogelijk bij iedereen op te schrijven en lees regelmatig even wat er bij jouw naam is geschreven 😊. Bedank elkaar voor de complimentjes.

Hieronder vind je heel veel complimentjes die je aan iemand kan geven:

Ik vind het knap dat je fouten durft te maken.
Ik vind je vrolijk.
Ik vind dat je goed kunt luisteren.
Ik vind dat jij talent hebt voor... koken, zingen, tik tok filmpjes maken, sporten, tekenen enz.
Ik vind dat jij heel veel weet.
Ik vind dat je rekening houdt met anderen.
Ik vind het goed dat je eerlijk durft te zijn.
Ik vind het knap dat jij over je gevoelens praat.
Ik vind het goed dat je sorry durft te zeggen.
Ik vind dat je goed over dingen nadenkt.
Ik vind je helemaal goed zoals je bent.
Ik vind dat je goede vragen stelt.
Ik vind dat je goed voor anderen zorgt.
Ik vind je aardig.
Ik vind dat je goed voor jezelf kunt opkomen.
Ik vind dat je goed kunt laten zien hoe jij je voelt.
Ik vind dat je zuinig bent op je spullen.
Ik vind dat je goed voor anderen kunt opkomen.
Ik vind dat je aardige dingen zegt over anderen.
Ik vind dat je goed kunt troosten.
Ik vind dat je goed kunt dansen.
Ik vind het knap dat je op jezelf vertrouwt.
Ik vind dat je goed kunt helpen.
Ik vind je een doorzetter.
Ik vind het zo leuk dat je helemaal jezelf bent.
Ik vind dat je goede oplossingen bedenkt.
Ik vind je creatief, lief, grappig...
Ik vind dat je veel durft.
Ik vind het leuk dat je anderen laat lachen.
Ik vind dat jij je goed kunt concentreren.
Ik vind het stoer dat jij je grens aangeeft.
Ik vind dat je veel fantasie hebt.
Ik vind je lief voor dieren.
Ik vind dat je mooie verhalen kunt vertellen.

En ik weet zeker dat jij er nog veel meer kunt bedenken!!

Heel veel succes met het speuren naar leuke dingen bij de ander en schrijf ze allemaal op de complimentenmuur.

Misschien is het leuk om er na een week eens samen met alle mensen in je huis naar te kijken!

Tip: Je kunt natuurlijk ook een lief kaartje met een compliment erop naar iemand sturen. Daar worden mensen blij van. En als je wilt laten zien wat je hebt gemaakt, mag je altijd een foto van je kaartje naar mij mailen!!

Tot de volgende les, heel veel liefs en gezondheid voor jullie en voor iedereen die bij jou in huis woont. Maak er samen een mooie week van Juf Sarina.
hvojufsarina@gmail.com

