

*HVO is laten zien wat je denkt, wilt en voelt
en ook luisteren naar wat een ander bedoelt.*



hvojufsarina@gmail.com

20 mei 2020

Lieve leerlingen,

Niet mogen doen wat je wilt,
je aan allerlei regels moeten houden,
niet naar school mogen, niet bij je opa en oma op bezoek mogen, niet af mogen spreken met
vriend(-inn)en, niet met de hele klas naar school mogen, niet naar de sportclub mogen, geen
dagje uit ...

Jullie hebben me deze week laten weten dat er de afgelopen maanden veel momenten zijn
geweest dat jullie je niet helemaal of niet vrij hebben gevoeld en dat jullie dat ook als heel
vervelend, vervelend of een beetje vervelend hebben ervaren. Sommige leerlingen hebben
zich vooral niet vrij gevoeld, maar er zijn ook leerlingen die zich juist vaker vrij hebben
gevoeld.

Wat maakt nu dat je je vrij voelt? Wat heb je nodig om je vrij te voelen? Hebben we regels
nodig om ons vrij te voelen of voelen we ons juist minder vrij door al die regels?

Geven de verkeersregels jou een veilig en vrij gevoel of voel je je door al die verkeersregels
minder vrij?

We gaan beginnen met even verder gaan denken over je (niet) vrij voelen en over regels.

Regels, zoveel regels waar je je aan moet houden.



Vragen:

1. Welke regels zijn er bij jou thuis, op school, bij de BSO, bij de sportclub, in een vriendschap? (en dan gaat het niet alleen om de regels in deze coronatijd, maar over alle regels die er zijn)
2. Met welke regel(s) ben je blij en zou je niet willen veranderen?

3. Welke regel(s) vind jij vervelend?
4. Is er ook een regel waar je het nut niet van inziet?
5. Welke regel(s) zou je willen veranderen en hoe zou jij dan die regels willen maken?
6. Is het makkelijker om je aan een regel te houden waar je het nut van inziet?
7. Ken jij een plek waar er geen regels zijn?
8. En de laatste vraag: Kan je je vrij voelen als er regels zijn?

Misschien heb je bij de vorige opdracht al iets verteld over een regel die je heel nuttig vindt of niet nuttig vindt en over regels die je zou willen veranderen.

Stel je nu eens voor:

Er komen de volgende nieuwe regels op school:

1. Kinderen die meer dan 1 boterham bij zich hebben, moeten de rest inleveren.
2. We hebben geen pauzes meer.
3. Kinderen met bruine ogen moeten voortaan een uniform op school gaan dragen.
4. Kinderen met een B in hun voornaam moeten de klas verlaten. Zij mogen niet meer terugkomen op school.

Vragen:

Probeer de volgende vragen te beantwoorden. Misschien kan je er eerst met je vader en/of moeder en/of broer/zus of vriend(in) over praten.

Hoe voelt het om deze regels te horen? Word je boos of bang of voel je je verdrietig?

Wat vind je van deze regels?

Welke regel vind je het vervelendst? Waarom?

Waarom zijn al die regels er? Hebben de mensen al die regels nodig om goed met elkaar te kunnen samenleven?

De mensen maken de regels en de meeste regels zijn er om mensen een veilig gevoel te geven, om mensen te beschermen, om duidelijke afspraken samen te hebben, om geen ruzie te krijgen...

Weet jij nog een reden?

We hebben al flink nagedacht en veel vragen beantwoord. Tijd voor een pauze! Doe allemaal mee!!

Pauze: [Even pauze en rappen in de pauze](#)



Je vrij voelen.

Jullie hebben me ook geschreven over momenten waarop je je vrij hebt gevoeld en vrij voelt. Wanneer je af kan spreken met vriend(-inn)en, wanneer je thuis in je eigen tempo aan school kan werken, wanneer je in de pauze even in de tuin op de trampoline kan, wanneer je wandelingen maakt, wanneer je op vakantie kan (in Nederland), wanneer je je eigen tijd kan indelen, wanneer je lekker buiten kan picknicken, wanneer je lekker rustig thuis kunt zijn, wanneer je lol met elkaar hebt, wanneer je veilig naar buiten kunt...
Alle leerlingen vonden het heel belangrijk om je vrij te voelen.

Als ik aan jullie in de HVO-lessen vraag wat vrijheid is, dan krijg ik vaak het volgende antwoord: vrijheid is geen oorlog. Maar er zijn nog heel veel andere antwoorden te bedenken.

Maak de volgende zin af en probeer zoveel mogelijk antwoorden te bedenken!

Vrijheid is...

Opdracht: Maak hierover een rap, een schilderij, een poster, een filmpje, een gedicht, een lied.

En mail je opdracht naar:

hvojufsarina@gmail.com

Hieronder een paar van jullie antwoorden op de vraag in de vorige les.

Als ik een dag helemaal vrij zou zijn en mogen doen wat ik zelf wil,

- dan zou ik willen slapen bij efteling Bosrijk in een mooi huisje en zou ik de hele dag naar de efteling gaan. Dan zou ik hopen dat het daar niet druk is zodat je heel veel kan zien en kan doen.
- dan zou ik weer gaan afspreken en naar de stad gaan en nog meer leuke dingen doen!
- dan zou ik naar een pretpark gaan met vrienden! Of naar iets anders leuks! 🎢 🎡 🎪
- dan zou ik gamen en spelen met mensen/vrienden en spelletjes doen en sporten.
- Gezellig met al mijn vriendinnen gaan zwemmen en logeren.
- Spelen met me vrienden gamen en tekenen.
- met vrienden chillen enzo logeren en nog veel meer

Veel succes en tot de volgende HVO-les, groetjes juf Sarina.